Asociación Española de Masaje Infantil

Practicando la resiliencia

boletín informativo

n. 80 abril 2020

Asociación Española de Masaje Infantil
BOLETÍN INFORMATIVO N.80
ABRIL 2020

Sumario

3 EDITORIAL
- Resiliencia en acción

5 NOTICIAS DE LA ASOCIACIÓN
- Resumen Jornada y Asamblea General AEMI 2020

9 ACTIVIDADES Y REFLEXIONES
- Descubre la causa porqué tu hijo está mal sentado

11 QUIÉN ES QUIÉN
- Alina Rosa Peralta

12 ENTREVISTA
- Alba Camacho

14 ARTÍCULOS
- Dar a tus hijos experiencias en lugar de juguetes aumenta su inteligencia
- La vida siempre florece
- Los niños y el confinamiento

18 NUEVOS ASPIRANTES A EDUCADORES (CIMIs)

19 RECOMENDACIONES

21 CHIQUITIENDA

Edición y coordinación:
Blanca Martínez Santa-Cruz

Diseño y Maquetación:
Joan Montes (www.dilogicsl.com)

AEMI
Asociación Española de Masaje Infantil
c/ Sardenya 259, 1º 3ª · 08013 - Barcelona
Tel: 93 436 67 45 Fax: 851 00 07 55
aemi@masajeinfantil.org
www.masajeinfantil.org

Nota de la editora:
Para facilitar la lectura, en los textos no siempre se hace diferenciación explícita de género y nos referiremos a los dos indistintamente.

EDITORIAL

Resiliencia en acción

Quiero abrir este boletín transmitiéndoos el orgullo que siento de formar parte de nuestra comunidad, AEMI, donde las socias y socios nos implicamos dando lo mejor de nosotras, aún en estas circunstancias tan excepcionales como las de hoy día, en el confinamiento. Estamos participando activamente en "AEMI acompaña", ofreciendo canciones, juegos y cuentos. en torno al Tacto Nutritivo en las familias. GRACIAS POR ESTAR y por querer acompañar. Creo que de esta manera también nos estamos acompañando a nosotras mismas.

Quiero enviaros de parte de toda la Junta Directiva de AEMI un cálido abrazo. Sé que esto se hace al final, pero creo que me puedo conceder el honor de saltarme la norma al querer enviaros este abrazo a todas y todos. Somos conscientes que son momentos especiales para nuestra generación. Sabemos que todas juntas lo vamos a superar.

Quiero contaros también algo muy nutritivo que ha ocurrido este primer trimestre, del que te hacemos un resumen en el boletín: La VII Jornada de Masaje Infantil: "Cuidando el Apego" y la Asamblea General AEMI. Como sabéis, anualmente celebramos la Asamblea General y cada dos años celebramos la Jornada. La de este año fue todo un éxito: la participación, las ponencias, los talleres. Como os decía, fue un momento muy nutritivo para todas. Escuchamos a diferentes ponentes, que nos hablaban sobre el poder del tacto, el vínculo afectivo, ...

La participación de todas las ponentes fue una aportación altruista lo cual es realmente admirable. Desde aquí queremos agradecer estos gestos que hacen posible que este tipo de eventos, que son realmente importantes para nosotras, se puedan realizar, para que podamos seguir reciclándonos, re-aprendiendo y conociendo más sobre el Masaje Infantil y el Tacto Nutritivo.

En la realidad actual que está viviendo la Asociación, somos conscientes que necesita unos ajustes en varios aspectos. Las personas que formamos la Junta Directiva, el personal de la oficina y las personas colaboradoras, asesores, etc., estamos haciendo todo lo posible para conseguirlo, trabajando siempre por el bien de AEMI. La Asociación está en un momento de tomar decisiones importantes y hacer nuevos planteamientos.

EDITORIAL

Durante la Asamblea General tuvimos la suerte de poder hablar abiertamente de todos los temas que nos preocupan. Aunque la participación fue bastante menor que en anteriores asambleas (os animamos a entrar por videoconferencia), nos ayudó a todas las presentes poder pensar juntas diferentes opciones, ideas, para que nuestra misión llegue a más familias. Aunque solo fue un día, unas horas fueron clave para poder encontrarnos y seguir debatiendo sobre las diferentes opciones que tiene la Asociación. Momentos cruciales llenos de aprendizaje.

Y, para terminar: ¿qué decir de estas semanas de confinamiento? ¡Son una oportunidad para las familias y para todos los que estamos confinados!

Desde la Asociación hemos creado el espacio de "AEMI Acompaña" dedicado a ofrecer recursos de juegos de contacto, conexiones en directo con familias y socias que quieran sentirse acompañadas. Por eso las socias de AEMI hemos ido creando propuestas de vídeos con juegos, canciones y demás material para que las familias tengan herramientas válidas que generen momentos nutritivos entre ellas.

Algunas son inventadas por las socias, otras son canciones de toda la vida que hemos adaptado al masaje. Toda propuesta es bienvenida. Lo bonito es que son las Socias las que los demuestran, con todo su cariño y entrega. Podéis acceder a los vídeos en las redes sociales de AEMI -Facebook e Instagram-.

Los juegos, cuentos, canciones, son propuestas para que las familias puedan disfrutar de estos momentos compartidos. Para nosotras el Tacto Nutritivo es clave en nuestra vivencia como personas y como familias. Ahora si cabe aún más. Desde aquí quiero hacer una mención especial a la riqueza que tenemos nosotras las socias. Tenemos un recurso propio, valioso y lleno de creatividad, somos el potencial de AEMI. Alto y claro, sois personas que de manera altruista también estáis colaborando para que AEMI llegue a todos los rincones con la propuesta de Tacto Nutritivo. Hoy queremos valorarlo y honraros: ¡nos sentimos muy "suertudas" de teneros en esta comunidad!

Auria Diharce
Educadora de Masaje Infantil
Formadora Internacional IAIM
Vicepresidenta de AEMI

Resumen Jornada y Asamblea General AEMI 2020

Sábado 8 de febrero. La jornada fue muy interesante, el tema que nos reunía era “Cuidando el apego” y la actividad de bienvenida se inició con un ovillo de lana que fue vinculando a los y las participantes, quienes insertamos palabras sobre qué es el apego. **El hilo de lana fue pasando por el público creándose una gran figura de unión que contenía lo que para cada uno/a significa el apego.**

Las ponencias ofrecieron conocimientos, confirmaciones y también experiencias que nos enriquecieron desde la emoción que transmite la vivencia personal. Se probó que el Masaje Infantil, el tacto nutritivo, es un gran apoyo en cada una de las situaciones que fueron expuestas: “Desarrollo temprano”, “Realidades que son más sensibles”, “Lactancia materna” y “Familias de acogida”. Tal como se manifestó, el Masaje Infantil involucra a dos seres, siendo su dinámica, una modalidad multisensorial, la comunicación bidireccional y la interacción afectiva sensible.

Las intervenciones de algunas de las/os asistentes añadieron aporta-

Dinámica de apertura de la Jornada Creando vínculos, facilitado por Mercè Simón, Fundadora de AEMI.

Ponentes de la Jornada

Verònica Colomé, Presidenta de AEMI presentando la Jornada.

Proyectos de la Obra Social AEMI

Contamos con una intérprete de signos de Signar Coop

Proyectos de la Obra Social AEMI

ciones y experiencias que establecieron proximidad entre público y ponentes. Por la tarde, con los talleres, pudimos interiorizar y sentir en la piel (física o psíquica) la teoría que define el Masaje Infantil. Al final de la jornada tenía la sensación de que habíamos estado transitando por aquella figura de unión que se creó con el hilo de lana al comenzarla.

Domingo 9 de febrero. Aunque hubiéramos deseado ver a más socias/os en la Asamblea, ésta transcurrió clara, ligera, creó unión, se resolvieron dificultades y, como siempre, nos faltó tiempo. Por el Acta podréis saber lo que se debatió y acordó.
Si bien queda mucho por recorrer, que optimizar y mucho que hacer, lo positivo es que AEMI se mantiene y que hay una gran voluntad de que siga siendo así.

Deseamos llegar a más familias con bebés, porque creemos que los niños y las niñas son nuestra esperanza y necesitan el mejor apoyo que puedan recibir de sus p/madres, para poder generar vínculos afectivos positivos.

Eulàlia y Sofía, de la oficina de AEMI, atendiendo en la Chiquitienda

Un día muy nutritivo en todos los sentidos

Asistentes a la Jornada

NOTICIAS DE LA ASOCIACIÓN

Asamblea General AEMI 2020

Confiamos en que entre todas las Educadoras y Educadores de AEMI, en colaboración, lo sigamos encaminando.

También hubo tiempo para divertirnos, lo hicimos en una “cena de familia” y tuvimos la curiosa posibilidad, tratándose de un restaurante, de intercambiar sombreros de todo tipo que allí estaban expuestos. Fue una buena propuesta de Celia, Educadora que lo sugirió y lo facilitó.

Gracias a la Junta de AEMI por el tiempo dedicado y al grupo de Madrid, al que se le agradece, además, la buena organización y la cariñosa acogida a quienes llegamos desde otras ciudades.

El próximo año os esperamos en la Asamblea que tendrá lugar en Bilbao. Aunque no habrá jornada, ya que ésta tiene lugar en años alternos, vuestra participación será, como siempre, lo más importante.

Mercè Simón Mont
Fundadora de AEMI

Nueva situación en la Asociación

Estimadas/os Educadoras/es,

Esperamos que todas/os sigáis bien y que estéis llevando de la mejor manera posible estos momentos de gran incertidumbre; desde aquí queremos mandaros nuestro apoyo y un gran abrazo virtual.

Las necesidades son ahora distintas y esto nos obliga a adaptarnos tanto como Asociación como particularmente en nuestra labor como Educadoras/es.

Como Asociación, esta situación **nos ha obligado a cancelar todos los cursos de formación programados en estas fechas, así como cualquier otra actividad grupal como jornadas, talleres o charlas.**

También nos ha obligado a parar toda nuestra actividad económica, impidiendo las ventas, tanto nacionales como internacionales, lo que pone a AEMI en una situación crítica, que nos obligará a replantear entre todos la estructura y futuro de AEMI.

También nos inquieta la situación de las Educadoras de AEMI. Somos conscientes de que también habéis tenido que cancelar vuestros cursos, charlas y talleres y que no estáis pudiendo atender a vuestras familias como os gustaría. Es un tema que afecta a todas las Educadoras y Chapters a nivel internacional y desde IAIM se ha decidido **crear un protocolo para poder ofrecer los cursos on-line a las familias, de manera excepcional**, durante el confinamiento. La Asociación Internacional está ya implementando un procedimiento que nos ayudará a saber cómo actuar y de qué manera poder trabajar con las familias de manera virtual.

En AEMI consideramos que se trata de un gran paso que era necesario en este momento y nos alegramos de que IAIM haya tenido en consideración la situación actual para permitir hacer los cursos on-line, siguiendo unas directrices adecuadas y **facilitando de esta manera a los Educadores de todo el mundo el apoyo y acompañamiento a las familias, especialmente tan necesario en estos días.**

Mientras recibimos el protocolo, os animamos a seguir difundiendo el Tacto Nutritivo por las redes ofreciendo otras herramientas como las que nos habéis compartido y que hemos publicado, para mantener el apoyo a las familias, facilitándoles así un acompañamiento extra que ayudará en el bienestar y salud mental, tanto de los p/madres como de sus hijos.

Nuestra labor como Educadoras/es de Masaje Infantil IAIM-AEMI, en estos momentos se carga de gran importancia y tiene más sentido que nunca.

Gracias a todos por colaborar con AEMI para dar apoyo y acompañamiento a las familias.

Un cálido abrazo,
Junta Directiva AEMI

Descubre la causa de por qué tu hijo está mal sentado

¿Es normal que tu hijo se siente con las piernas abiertas .y giradas hacia atrás o que las pongas por detrás de las patas de las silla? ¿Qué observes que coge mal el bolígrafo a pesar de las veces que se lo has corregido y lo que le habrán insistido en la escuela?

Soy enfermera pediátrica, con muchos años cuidando y acompañando a las familias en su ardua tarea de criar a sus hijos y después he tenido una larga trayectoria como Educadora de IAIM-AEMI. En todos estos años han sido muchas las veces que aconsejaba, explicaba y aclaraba dudas a los padres para que intentaran cambiar esa postura de estar mal sentados de sus hijos por la de "postura de indio" por ejemplo. Esto lo había aprendido en mis estudios, pero ahora sé que tiene su origen en un reflejo no madurado, el **RTSC, ("Reflejo Tónico Simétrico del Cuello")**, o el coger mal el bolígrafo es debido a la falta de integración del **"Reflejo de Agarre": Desarrollo de la pinza**. Cuando unos padres comentan que su hijo se chupa las mangas de los jerséis ahora sé que el fundamento lo tiene otro de estos reflejos primitivos, en concreto el **"Reflejo Babkin Palmo-Mentón"**, que entre otras cosas genera una tendencia a retener la succión a largo plazo como el morderse las uñas, la ropa u otros objetos. Esas manifestaciones tienen en su base un problema de motricidad fina de los labios, lengua y manos.

Estoy hablando de una serie de reflejos fundamentales en el buen desarrollo del ser humano. Sus manifestaciones inadecuadas podrán solucionarse en función de la rapidez con que sepamos identificar las mismas. De aquí la importancia que todos, profesionales de la sanidad, de la enseñanza, masajistas, psicomotricistas, e incluso padres y madres, sean conscientes de la existencia de estos reflejos, muchos de ellos ya presentes desde las primeras semanas de gestación. Mi agradecimiento a Carolina Rodríguez, por compartir sus conocimientos con nosotras en su curso "Reflejos Primitivos: Claves para el desarrollo del bebé" y a Ana Fernández por darme la idea para elaborar este artículo.

Ángela Fernández Bueno
Enfermera pediátrica
Embajadora de AEMI y
Tesorera de la Junta

ACTIVIDADES Y REFLEXIONES

Nos reunimos varios CIMIs y Aspirantes en la Comunidad de Madrid

AEMI lo formamos todos, la comunidad crece y se alimenta cuando nos reunimos y compartimos espacios de nutrición y colaboración.

Os animamos a que os reunáis en vuestra comunidad y compartáis con todos nosotros, vuestro aprendizaje y vínculos.

Cena de Educadoras compartida en Madrid.

Alina Rosa Peralta

Yo soy yo...y yo Madre. La maternidad vino a cambiarme como persona, ahora cada día intento ser y doy mi mejor versión. Al contrario de lo que mucha gente que me conoce después de ser madre piensa, no soy de las que desde muy temprana edad supo y tuvo claro que quería ser madre, sin embargo, es de las mejores cosas que me han pasado. Lo digo porque mucha gente me manifiesta que cree que ser madre es mi vocación, y es que soy publicista de profesión, pero ciertamente con 32 años descubrí que amo ser madre y amo quien soy siéndolo. Algo en mí cambió con la maternidad. Amo ser madre y me fascina todo lo que tiene que ver con la crianza, el vínculo, el apego... lo cual me llevó hasta aquí.

En mi primer embarazo hubo un clic y como me dio por leer más aun durante el embarazo, me interesé por el tacto y el contacto desde el vientre materno, pero no fue hasta que acudí a una clase de preparto con mi matrona, que se me removió todo tras conocer los beneficios del tacto. Solo deseaba tener a mi nena en brazos y expresarle a través de ese primer lenguaje lo mucho que la quería. Por algo el tacto es el primer sentido que se desarrolla y es que es una manera profunda y poderosa de transmitir sin palabras ya desde el vientre lo mucho que queremos a nuestro bebe y a través del tacto recibimos también respuesta.

Seguí indagando en el tacto, masaje, viendo videos y me quedé con la espinita de hacer la formación de IAIM-AEMI. No fue hasta mi segundo parto que finalmente me decidí a hacer la formación y es otro de los sucesos más reveladores y mágicos pues cursé la formación con mi segunda nena en brazos, y vivir un día de formación con ella fue inexplicable. Agradezco haber hecho la formación y además de la mano de mi formadora Elsa Rodríguez, en su momento, aun presidenta de la asociación, porque es una persona maravillosa, con mucho conocimiento, vocación y pasión pero que, sobre todo, sabe transmitirlo.

Es realmente mágico como el masaje me ha acercado a mis hijas, pero además me ha permitido acercarme y conocer a personas como Elsa y a tantas familias que han confiado en mí y con las que hasta el día de hoy mantengo relación.

Por un motivo o por otro para mi el masaje solo tiene beneficios, y es además una magnifica herramienta para fomentar el vínculo, el apego seguro y para crear magia, PARA TODA LA VIDA.

Alivio, Interacción, Relajación, Estimulación y yo agregaría "MAGIA", es lo que sucede cuando ponemos todos los sentidos en esta magnífica práctica, y es que justo por el hecho de iniciarla con nuestros hijos bebés tiene todos los números para que perdure en el tiempo como me pasa con mis nenas de 23 meses y 5 años.

¡MUCHO TACTO NUTRITIVO EN VUESTRAS VIDAS FAMILIAS!

Alina Rosa Peralta
Educadora de Masaje Infantil
Yoga en pareja

Alba Camacho

Alba es Psicóloga perinatal, infantil y juvenil, psicopedagoga, enfermera y Educadora de Masaje Infantil y en esta entrevista nos explica cómo es su día a día como psicóloga perinatal contribuyendo a la formación del vínculo madres/padres-hijas/os y reparando situaciones en las que ha faltado este vínculo.

Alba con sus hijos

Tu experiencia es una muestra muy representativa de tu amor por el trabajo que desarrollas, por eso me gustaría empezar con esta pregunta, ¿cómo fueron tus comienzos y por qué decidiste dedicarte a la psicología?

Pues más que una decisión fue algo que llegó... cuando era pequeña la enfermedad de un familiar muy cercano cambió mi infancia para siempre. Fue entonces cuando me tuve que dedicar a cuidarle y así, creí que mi verdadera vocación era esa, cuidar a los demás.

Estudié enfermería, pero en mi práctica profesional del día a día pronto descubrí algo... las personas lo que más necesitaban era ser escuchadas y así se "curaban".

Supe entonces que lo que de verdad quería era ser psicóloga. Tras mis primeros estudios, me gradué en psicología y me especialicé en psicopedagogía.

A la vez que me formaba como persona estaba creciendo mi familia. Mis cuatro hijos son actualmente mi principal fuente de motivación, todo lo que aprendo en mi vida profesional repercute en ellos y eso me ayuda a ser cada día mejor madre

¿En qué área de la psicología trabajas? ¿Qué tiene ésta que te atrae y por qué?

Trabajo en el área perinatal y también en la infanto-juvenil.

Doy mucha importancia al comienzo de todo, a lo que no se ve, pues creo que son los cimientos que sostienen a la persona en la que una se convierte en el futuro, creo que muchas cosas que se ven en los niños o adolescentes vienen del inicio de su historia, ya cuando estaban en la barriga de sus madres.

Es fundamental cuidar la maternidad no sólo desde lo físico sino desde lo emocional porque desde el primer día que una mujer sabe que va a ser madre, **lo que piense, sueñe o imagine ya está repercutiendo en su bebé**. Las expectativas que nos hacemos de nuestros hijos, nuestra historia personal de la infancia, nuestros miedos, todo... tendrá una gran influencia en nuestros hijos. Todos nacemos antes de tiempo, el cerebro no está desarrollado cuando salimos del cuerpo de nuestra madre, si lo hiciésemos a los dos/tres años no cabríamos por el canal del parto, inuestra cabeza sería demasiado grande! Es por ello que el nacimiento no es un antes y un después sino una continuación de un bebé que se

tiene que desarrollar y que necesita a su madre lo más y lo mejor posible. **A partir de ella se autorregulará emocionalmente**, liberará más oxitocina o cortisol según la seguridad que su madre le transmita y, por lo tanto, sus conexiones cerebrales serán de una u otra forma. La relación con nuestra figura de apego principal repercutirá en nuestras relaciones futuras y también lo hará en las que tengamos con nuestros propios hijos. Todos los bebés tienen derecho a tener una madre emocionalmente sana, son en parte lienzos en blanco por pintar... Me dedico a los niños porque tengo esa necesidad de apoyarles para que sean felices, supongo que no quiero que ninguno pierda la inocencia de la infancia por algún adulto... cómo me pasó a mí.

Es posible que algunas personas no conozcan en profundidad el papel de una Psicóloga Perinatal ¿Puedes explicarnos de qué se ocupa fundamentalmente?

La psicología perinatal es una especialidad de la psicología que se ocupa de todos los aspectos psicológicos entorno a antes y durante el embarazo, el parto, el posparto, la crianza y abarca también todo lo relacionado con el vínculo con el bebé.

Me dedico principalmente a la prevención y a proporcionar apoyo a aquellas familias que lo solicitan.

La Psicología perinatal recoge, por tanto, muchos aspectos emocionales, pero ¿en qué ocasiones principalmente se requiere?

Algunas de las demandas más frecuentes con las que puede encontrarse una psicóloga perinatal son cuando hay temores y miedos asociados al parto y embarazo, cuando se dan partos complicados y traumáticos, para la gestión emocional del embarazo y la recuperación tras el parto, cuando hay bebés nacidos de manera prematura, crianza en edades tempranas y primera infancia, dificultades en la lactancia, dificultades en el vínculo con el bebé, pérdida de un bebé y proceso de duelo, dificultades de adaptación a la maternidad o paternidad, dificultades para concebir un hijo, ...
Personalmente como psicóloga perinatal realizo, sobre todo, grupos de apoyo una vez nacidos los bebés para

reforzar el vínculo materno/paterno-filial y fomentar el neurodesarrollo, sesiones de educación maternal sobre vínculo y estimulación prenatal y acompaño a las familias en la crianza, proporcionándoles herramientas para gestionar las dificultades que se presentan en las diferentes etapas del desarrollo de sus hijos.

Cómo profesional y también a nivel personal como madre, ¿cuál es tu opinión con respecto a la maternidad/paternidad?

Ser madre o padre no es fácil y creo que en el momento actual que vivimos aun es más difícil. Queremos ser madres, trabajar, seguir formándonos, tener una vida social envidiable, viajar, sentirnos bien con nosotras... La sociedad ha cambiado mucho y nuestro modelo de referencia de crianza ya no nos es válido, pues la situación de nuestra madre o padre difiere mucho de la nuestra. En muchos casos el sentimiento de culpa está continuamente presente en la madre que ha de dejar a su bebé para irse a trabajar demasiado pronto y que no dispone de todo el tiempo que le gustaría para dedicar a sus hijos.

La maternidad es un largo camino que no tiene un fin, una vez que lo inicias es para siempre. A pesar de todo y aunque está lleno de contratiempos, a veces también de verdaderas dificultades, se justifica... y simplemente por una cosa, por poderlo vivir. Cualquier momento que compartimos con nuestros hijos es único, los niños tienen ese poder... pueden convertir fácilmente un instante cotidiano en algo especial y con mucha frecuencia, en un recuerdo inolvidable.

Desde AEMI te agradecemos mucho la colaboración y tu dedicación, la pasión y entrega que pones en tu quehacer cotidiano y tu tiempo por mostrarnos otra forma de criar, y de apoyar y de atender a la etapa primordial de las personas.

Entrevista realizada por: Blanca Martínez Santa-Cruz
Psicóloga, Terapeuta corporal y Editora del Boletín de AEMI.

Dar a tus hijos experiencias en vez de juguetes aumenta su inteligencia

Estudios recientes han revelado que ofrecer a tu hijo demasiadas cosas para jugar puede tener consecuencias contrarias al efecto deseado: en realidad, pueden ser menos felices. **Dar a tus hijos experiencias** en vez de juguetes aumenta su inteligencia. La investigadora de desarrollo infantil, Clair Lerner, sugiere que cuando los niños se bañan con juguetes y juegos, comienzan a jugar menos. Una gran cantidad de juguetes puede abrumar y distraer a los niños, haciéndolos perder la concentración necesaria para aprender de estos juguetes. Los descubrimientos de Lerner fueron reflejados por Michael Malone, profesor de Educación de la Primera Infancia en la Universidad de Cincinnati. Los estudios mostraron que menos, pero mejores juguetes conducen a una mayor cooperación e intercambio cuando se trata de valiosas habilidades para la vida. Además, demasiados juguetes empujan a los niños a un juego más solitario mientras causan un tipo de sobrecarga improductiva.

Entonces, ¿qué podemos aprender de esto? No tiene sentido insistir en comprarles todo en su lista de deseos de Navidad. **Pasar tiempo con tus hijos es mucho más valioso.** En un estudio de la Universidad de Oxford de 3000 niños de 3 a 5 años, se descubrió que el éxito académico de los niños estaba más ligado a su entorno familiar y a la participación de los padres que a los juguetes y la electrónica que les dieron.

Los niños que tenían pocos juguetes y ningún dispositivo electrónico, pero tenían padres que pasaban más tiempo con ellos, se desempeñaron mejor en la escuela y en muchas áreas de desarrollo emocional y social, lo que sugiere que la atención de los padres es mucho mejor que cualquier pantalla o juguete que el dinero puede comprar.

Y si necesitas otra razón para reducir el flujo de entrega de juguetes, los investigadores han descubierto que

la gratitud y la generosidad aumentan cuando se dan experiencias en lugar de objetos materiales.

El profesor de psicología de la Universidad de Cornel, Thomas Gilovich, **dirigió varios estudios que abarcaron décadas y descubrió que la felicidad se deriva de las experiencias, no de las posesiones materiales.** Como conclusión, la felicidad derivada de **las experiencias de la infancia** es mucho más preciosa y valiosa que la fugaz emoción de los juguetes; enfoquémonos en **crear recuerdos con los hijos.**

Brindar experiencias que involucren el tiempo que se pasa como familia en lugar de regalar juguetes, trae mucha más felicidad y alegría.

https://www.lavidalucida.com/dar-a-tus-hijos-experiencias-en-vez-de-juguetes-aumenta-su-inteligencia.

La vida siempre florece

Ese mismo fin de semana había empezado mi formación como doula y llegué a casa emocionada por todo lo que había sentido durante el día. Parecía que los astros se habían alienado. Por fin alguien me estaba hablando de crianza y educación en mi mismo idioma. Y yo no podía hacer otra cosa que explicarle a mi compañero todas y cada una de las cosas que había aprendido, de las conversaciones con las otras chicas, de los debates y de cómo me latía fuerte el corazón al sentir que estaba en el camino correcto.

Él me escuchaba atento. Me preguntaba todo lo que no entendía y sonreía como siempre sonríe cuando sabe que la emoción me come por dentro. Era sábado por la tarde y estábamos en una terraza del pueblo con un vino blanco y unas patatas bravas. Y entre risas y explicaciones de doula en construcción, él soltó las palabras que empezaron a reordenar toda nuestra vida: ¿Y si empezamos a buscar un bebé? Mi corazón empezó a latir fuerte y una gran sonrisa se me dibujó en la cara. ¿Si? ¿Estamos preparados? ¿Es el momento? ¿Tenemos suficiente estabilidad? "Nunca vamos a encontrar el momento perfecto si lo pensamos tanto. Así que sí, es nuestro momento". Y ahí empezamos a llamar a nuestro bebé y la aventura no había hecho nada más que empezar.

Dos meses después se dibujaron las dos líneas más emocionantes que he visto en mi vida. Los dos empezamos a saltar abrazados dando vueltas en el baño de casa. "Estoy embarazada". No podía dejar de repetirlo y una sensación de paz y belleza me inundó todo el cuerpo. Algo dentro de mí estaba creciendo. Creadora de vida. Me sentía la mujer más poderosa del mundo.

Y así fueron pasando las semanas y llegaron los primeros síntomas suaves de embarazo. Un primer trimestre muy tranquilo para las alarmas que todas las mujeres de mi alrededor habían encendido en mí. Ni un vómito y muy poco malestar. Estábamos ansiosos por la llegada de la semana 12 y su esperada primera ecografía. Y por fin, a principios de febrero, llegó.

A veces la vida tiene planes preparados para nosotros que nunca imaginamos. En esa ecografía esperamos ver a nuestro bebé, sentir el corazón y recibir una enhorabuena por parte de la ginecóloga. Pero no fue así. En esa ecografía recibimos la noticia de que mi bolsa uterina estaba vacía. Un huevo huero. Algo así como que hubo fecundación, pero duró muy poquito porque el embrión era incompatible con la vida. Jarrón de agua fría. Incredulidad. Miradas de no saber muy bien qué estaba

pasando. Bombardeo de información. Lágrimas que empiezan a caer. Rabia, desesperación. “Tranquila, no era nada”. “Ya habrá más oportunidades”. “Mejor ahora que más adelante”.

Todo eran palabras vacías ante tanto dolor e incomprensión. Empezaba la nueva vida de asumir que había estado embarazada, pero en mi vientre no había habido un bebé, pero yo sentía que sí y nadie a mi alrededor entendía que yo lo sintiera así. Un lío en mi cabeza. Un puzle por armar en mi corazón.
Fueron días y semanas de mucho llorar, de pesadillas y tristeza profunda. Algo en nosotros se había roto y no entendíamos muy bien el qué ni el porqué de todo aquello.

Pasadas las semanas todo empezó a calmarse. Me permití estar tranquila en casa con una baja laboral de mes y medio. Entonces empecé a sentir que no podía quedarme anclada a esa experiencia. Que si la vida me había puesto esta vivencia en mi camino era para algo y no iba a perder la oportunidad de sacarle todo el jugo que pudiera sacar. Busqué ayuda e hice diferentes terapias que me ayudaron a conectar con mi cuerpo y a volver a confiar en mí y en la vida.

Aprendí que no podemos controlar nada de lo que nos pasa. Que sólo podemos adueñarnos de nuestras emociones y trabajar esa soberanía para crecer, empoderarnos y sacar el aprendizaje de cada una de las vivencias que vamos teniendo. Necesité tiempo y apoyo. Nada era más importante que mi bienestar emocional.

Así que pasados unos meses y con una sonrisa nerviosa en la cara fui yo la que dijo las deseadas palabras: “Estoy lista. Siento que ha llegado el momento de volver a intentarlo”. Y como por arte de magia, como si este bebé ya estuviera esperándonos, al primer mes llegó la gran noticia. Esta vez quise descubrir el resultado yo sola. Entre música relajante e incienso aparecieron las dos rayitas de felicidad. Lloré de alegría, me acaricié la barriga y le dije: “Ya estás aquí conmigo”.

Han sido unos meses de emociones intensas y contradictorias. He sentido miedo, preocupación, vulnerabilidad y mucha incertidumbre. Mi mente ha imaginado los peores escenarios y me ha llevado a momentos de verdadera angustia. Pero también he sabido abrazar todo eso para hacerme más fuerte y darme cuenta que sólo yo tengo el poder de quedarme ahí o dar el salto y convertirme cada día en una mejor versión de mí misma.

Este embarazo me ha regalado algo grandioso: confianza permanente en que todo se va a dar de la manera perfecta para nosotros. No puedo controlar nada más allá que cuidarme, descansar, mantenerme llenita de oxitocina y sentir en cada poro de mi piel que la vida me va a poner en el camino lo perfecto y necesario para seguir aprendiendo y creciendo como mujer.

Seguramente a día de hoy no sería la misma mujer si no hubiera pasado por la experiencia de la pérdida gestacional. La fuerza, la determinación y la confianza que tengo en mí misma y en mi cuerpo a día de hoy es, en gran parte, gracias a lo que sentí y transité en febrero de 2019.

Y mientras escribo estas líneas, alguien en mi útero baila y sonríe. Él sabe todo lo que he pasado y conoce bien lo que mi vientre vivió y sintió hace unos meses. Sé que sonríe cómplice y tranquilo, sabiendo que su mamá es una mujer valiente y fuerte que afronta la vida con lo que venga. Porque si algo hemos aprendido este último año es que la vida, siempre florece y nosotras florecemos con ella.

Montse Jiménez
Maestra de Educación Infantil y pedagoga. Posgrado en Inteligencia Emocional. Educadora de Masaje Infantil, Doula y acompañante en primera infancia.

Los niños y el confinamiento

Lo que parecía en un principio que iban a ser quince días sin colegio y guardería, se convirtieron después en treinta y así se han ido alargando sin saber bien cuando todo volverá a la normalidad.
Los niños, tienen una gran capacidad de adaptación y con ello han sorprendido a sus padres en esta nueva e inesperada situación. Hemos hablado con familias con niños pequeños, con algunos padres que teletrabajan, con familias monoparentales, con padres de muchos hijos o de uno sólo, y entre todas estas diferencias, encontramos algo en común:

el confinamiento ha dado a las familias la oportunidad de pasar mucho más tiempo del habitual con los hijos.

Esto desde el punto de vista del desarrollo (sobre todo de los más pequeños) es estupendo.

En las casas con niños pequeños no hay tiempo para el aburrimiento y ha sido a partir de los juegos propuestos sin intención por parte de los padres, como se ha ido potenciando el aprendizaje de los más pequeños. A partir de puzles y órdenes sencillas del día a día cómo "enciende la luz o acércame esto", se ha estimulado cognitivamente a los niños. Los padres han hablado más que nunca a sus hijos, les han explicado muchos cuentos y les han cantado, ayudándoles a entender y a hablar mejor. Se han improvisado en casa "circuitos" con cojines y sofás para que los niños salten, se ha bailado con ellos y se han mejorado así sus habilidades motoras. Se han compartido momentos de dibujos, pasteles y manualidades estimulando así la motricidad fina. Los niños también han sido más tocados y acariciados que nunca, el beneficio de ello es incalculable a corto y largo plazo. Por fin los niños en ausencia de abuelos y canguros han jugado todo lo que necesitan con sus padres y en poco tiempo se ha visto el resultado positivo de ello.

Algunas madres explican cómo la relación con su hijo ha mejorado o como un niño que apenas hablaba lo ha empezado a hacer. Muchos padres se han sorprendido de lo bien que sus hijos están con ellos y aseguran que realmente no se conocían y que es ahora cuando les entienden.

Hay algo que sorprende especialmente y es que una madre asegura que el confinamiento ha acabado con la "hiperactividad" y las rabietas continuas de su hijo de dos años. **Gracias a tener tiempo para él, se ha dado cuenta de que su hijo lo que necesitaba era que ella también parase de hacer cosas y le prestara más atención.**

Para todos aquellos padres preocupados por cómo esta cuarentena haya podido afectar a sus niños, decirles que parece ser que el tiempo vivido en familia, ha minimizado cualquier malestar que por ejemplo haya podido causar el no poder salir de casa, no ir al parque o no estar con otros niños. Sabemos que la situación no es fácil y que algunas familias con hijos lo tienen mucho más complicado que otras, pero **ojalá que sepamos disfrutar de este tiempo regalado para estar con ellos,** que les miremos y acariciemos más que nunca y que por una vez al menos, nos dejemos vivir y experimentar la vida con la inocencia del mundo de los niños, ese en el que el aquí y ahora mientras juegas es lo único que importa. Esto, lo recordarán siempre y **los buenos recuerdos son el mejor regalo que los padres podemos hacer a nuestros hijos.**

Alba Camacho Sáez
Psicóloga perinatal, infantil y juvenil, psicopedagoga, enfermera y Educadora de Masaje Infantil IAIM-AEMI

NUEVOS ASPIRANTES A EDUCADORES (CIMIs)

Madrid, marzo 2020

Zaragoza, marzo 2020

Vigo, marzo 2020

RECOMENDACIONES

Déjale crecer

Sobreproteger NO es educar. De esta premisa han de partir los padres que quieren que su hijo crezca como un árbol fuerte y no como un bonsái. Padres que buscan prepararlo para afrontar la vida real con éxito, no para encerrarlo en una campana de cristal; que le brindan las herramientas que necesita para ser una persona autónoma, con sus riesgos y decisiones, tolerante a la frustración y, en el futuro, un adulto consistente. Un niño debe poder caerse para experimentar lo que supone levantarse. Confía en él y idéjale crecer!

En la actualidad, tenemos unos padres que sobreprotegen en exceso, que transmiten a sus hijos sus propios miedos, que quisieran que sus niños no sufran, no padezcan. Este es un posicionamiento de cuento de hadas. Nacemos y sabemos que vamos a morir. La vida es despedirse continuamente y está plagada de incomprensiones, deslealtades, dificultades. La sociedad, los profesores, los progenitores harán bien en fortalecer a sus hijos, preparándolos para afrontar frustraciones.

Bien está intentar eludir dolores, traumas evitables, pero siendo conscientes de que hay experiencias que deben ser vividas personalmente. No cabe vivir la vida del otro. Sobreproteger en exceso puede llegar a ser casi un maltrato. Claro que los padres deben de intervenir activamente cuando un hijo sufre acoso escolar, o es el agresor, pero no deben considerarse un «casco azul» entre dos niños que riñen por la pelota en el jardín. Hay que educar para la vida y cada uno ha de cargar con ella. Hay que enseñar a anticipar, a predecir, a prevenir.

El pequeño dictador

En el trabajo o la escuela encontramos ejemplos de mobbing o bullying, pero también en el ámbito del hogar. En la actualidad existen muchos más casos de hijos acosadores de los que cabe imaginar.

Niños consentidos, sin conciencia de los límites, que organizan la vida familiar, dan órdenes a sus padres y chantajean a todo aquel que intenta frenarlos; jóvenes que engañan, ridiculizan a sus mayores y a veces roban; adolescentes agresivos que desarrollan conductas violentas. En definitiva, hijos desafiantes que terminan imponiendo su propia ley.

Pensado para padres que son víctimas de estos pequeños o no tan pequeños tiranos, y para quienes desean prevenir situaciones extremas, muchas veces fomentadas por nuestra misma realidad social. Para ello es preciso educar en el respeto y el afecto, transmitir valores, hablar con nuestros hijos y escucharles, e intentar acrecentar su capacidad de diferir las gratificaciones y tolerar las frustraciones.

En otras palabras, apoyar la labor educativa en los tres pilares básicos: autoridad, competencia y confianza.

RECOMENDACIONES

El Emocionómetro del Inspector Drilo

Este libro recomendado a partir de 4/5 años, se sale de los esquemas del típico emocionario ya que incorpora a la descripción de las emociones, un análisis detallado de cada una de ellas asociando además un cuento en el que se desarrolla la emoción correspondiente. El inspector Drilo nos invita a conocer Forestville, sus habitantes y los Emis, una representación física de 10 emociones: alegría, tristeza, miedo, sorpresa, envidia, amor, enfado, vergüenza, celos, asco.

Cada emoción tiene un personaje al que ser asociada y la novedad está en la gradación que podemos medir: si sentimos asco, por ejemplo, podemos sentir poco, medio o mucho. Esta propuesta de la medición de las emociones nos ayuda a entender el porqué saber controlar nuestras emociones es tan importante. En ningún momento se identifica alguna emoción como positiva o negativa, así que no se promueve la represión ni la inutilidad de ninguna emoción, todo lo contrario. Lo que sí se quiere transmitir es que a veces nuestra emoción es tan intensa o tan acallada que no expresa una real conexión con la realidad a la que se acompaña. Cuantas veces nos pasa que en un momento de enfado hacemos o decimos cosas de las que luego nos arrepentimos: nuestra reacción exagerada no es otra cosa que una pérdida de control, entendida como conexión con nuestro yo y con los demás.

Saber entender nuestro estado emocional y retomar esa conexión son dos de las habilidades fundamentales que se propone la Inteligencia Emocional. De la misma manera en la que enseña a acoger cualquier emoción, se propone dejarla ir sin que esa emoción se sobrepase y nos hunda.

De niñas a leyendas

Una propuesta literaria única y diferente que acerca a los niños y a las niñas la historia de grandes deportistas femeninas. **Es un libro para trabajar la igualdad a través del deporte y cuya recaudación se va a invertir en otros proyectos para y por las mujeres en más de 13 países**, para que puedan acceder a un empleo digno y salir de la pobreza.

El libro reúne 24 historias de mujeres que se han convertido en leyendas del deporte en España a través de las cuales podemos acercar a los peques a grandes referentes deportivos femeninos.

El libro nace de la mano de 16 mujeres, pintoras, educadoras, escritoras, maestras, voluntarias sociales, periodistas... que desinteresadamente se prestaron a contar, ilustrar, maquetar y editar las historias de esfuerzo, superación y pasión por el deporte de otras 24 mujeres.

ACEITES

SESAMO VIRGEN 100ml.

Pvp	Socios	Colaboradores
11,00	8,95	9,45

ALMENDRAS DULCES 100ml.

Pvp	Socios	Colaboradores
8,95	6,50	7,20

ALMENDRAS DULCES VIRGEN 100ml.

Pvp	Socios	Colaboradores
11,00	8,95	9,45

ALMENDRAS DULCES 1000ML.

Pvp	Socios	Colaboradores
24,50	19,30	20,70

Todos nuestros aceites son aceites vegetales de TerpenicLabs. Los Aceites Vegetales son sustancias grasas obtenidas por presi'on en frío de las semillas o frutos de plantas oleoginosas.

Su importancia radica en su alto contenido en ácidos grasos esenciales, fundamentales en el cuidado de la piel.

En AEMI ofrecemos dos tipos de aceites, de almendras dulces o de sésamo, po considerarlos el soporte ideal en cualquier tipo de masaje dada su densidad y rendimiento.

DISPENSADORES DE 20ml

Nuestro dispensador de aceite en envase de plástico PET (apto para uso alimentario) práctico y cómodo pensado para llevar siempre encima en los momentos de Masaje. Pequeñito y con dosificador permite utilizar solamente la cantidad necesaria, sin peligro de que se derrame o se rompa el envase y que además te permitirá seguir utilizando el aceite restante en las siguientes sesiones puesto que no habrá sido manipulado.

Pvp	Socios	Colaboradores
2,40	1,75	2,00

DIFUSIÓN

PÓSTER (3 modelos)
Socios
0,12

TRÍPTICOS AEMI
Socios
0,15

PENDRIVE USB AEMI 4GB
Socios
8,41

FLYER
Socios
0,07

CARPETA CORP.
Socios
2,66

GLOBOS
Socios
0,30/ud | 2,18 pack de 10uds.

MUÑECO/A

Muñeco AEMI (3 modelos: caucásico, africano y asiático)

Pvp	Socios	Colaboradores
90,97	59,90	71,39

MUÑECO/A PREMATURO

Muñeco prematuro

Pvp	Socios
76,23	50,82

BOLSA PARA EL MUÑECO

Bolsa para el muñeco

Pvp	Socios
6,75	5,00

TRAVELLLING DOLL

Travelling doll

Pvp	Socios
95,00	65,00

CAMISETA AEMI

Camiseta promocional de AEMI, 100% algodón, disponible en modelo de hombre y mujer.

Pvp	Socios	Colaboradores
-	15.00	-

WAWA BAND

Wawa Band

Pvp	Socios
36	27,30

WAWA WRAP

Wawa Band

Pvp	Socios
24,20	16,80

WAWA WEAR

Wawa Band

Pvp	Socios
30,25	25,00

MUÑECO DE PORTEO

Muñeco de Porteo

Pvp	Socios
90,97	63,53

SEGUNDA PIEL

Funda para el muñeco de porteo

Pvp	Socios
14,70	12,60

CAMISETA PARA MÉTODO CANGURO MELIC

Camiseta para método canguro MELIC

Pvp	Socios
59,96	56,70

BODY

Body Aemi

Pvp	Socios
13,65	11,50

Body Apmi

Pvp	Socios
18,42	15,98

DVDs

DVD IAIM

Pvp	Socios
10,25	9,00

Dvd de la Asociación Internacional de Masaje Infantil con la fundadora de IAIM Vimala McClure

DVD AEMI Masaje Infantil, Nutrición Afectiva

Pvp	Socios	Colaboradores
15,73	10,00	13,50

DVD editado por AEMI.
Una buena herramienta para presentaciones, charlas y conferencias para las Educadoras de Masaje Infantil IAIM.

Contiene testimonios de profesionales de diferentes ámbitos dentro del mundo de la infancia, en relación al Masaje Infantil.

Con la participación de Mercè Simón, fundadora de AEMI.

LIBROS

Libro "Masaje Infantil"
Vimala McClure

Pvp	Socios	Colaboradores
26,48	22,66	23,40

Libro "La Jirafita Masajista"
Elena Andrés

Pvp	Socios	Colaboradores
11,12	7,93	8,32

Nuevo Manual del Educador

Pvp	Socios	Colaboradores
-	17,89	-

Libro-CD "¿Te acaricio el alma?"
Mª Paz García

Pvp	Socios	Colaboradores
15,75	12,60	13,30

Libro "Las aventuras de Icba"
Blanca López de Arce

Pvp	Socios	Colaboradores
21,90	15,75	17,00

Libro "La primera relación"
Guillermo Gorostiza

Pvp	Socios	Colaboradores
6,50	5,00	5,50

Libro "El taller de Masaje Infantil. Herramienta de marketing de la Educadora de IAIM-AEMI"
Angela Mª Fernández Bueno

Pvp	Socios	Colaboradores
17,85	15,75	16,00

MÚSICA

Libro "Nanas del Mediterráneo"
Rosa Zaragoza

Pvp	Socios	Colaboradores
19,84	15,00	19,63

CD "Nacer, Renacer"
Rosa Zaragoza

Pvp	Socios	Colaboradores
23,84	19,00	22,60

CD "Canciones de Luna"
Cecilia Aranda

Pvp	Socios	Colaboradores
16,84	12,00	13,98

CD "Amitomake"

Pvp	Socios	Colaboradores
14,85	10,00	12,10

CD "A flor de Pell"
Julia Prunjés

Pvp	Socios	Colaboradores
17,84	13,00	15,12

CD "Massatge amb cançons"
Dàmaris Gelabert

Pvp	Socios	Colaboradores
15,75	14,75	16,00

CD "Jocs de Falda, d'ara i de sempre"
Dàmaris Gelabert

Pvp	Socios	Colaboradores
15,75	14,75	14,50

Ventajas del socio

- Seguro de Responsabilidad Civil
- Difusión gratuita en la WEB, de cursos y actividades de Masaje Infantil
- Posibilidad de utilizar el logo de AEMI y el de IAIM
- Posibilidad de utilizar un correo con dominio masajeinfantil.es
- Acceso a información bibliográfica
- Acceso al banco de fotos de AEMI
- Información de interés sobre masaje infantil y resolución de dudas
- Contacto y consultas vía mail con la Junta directiva de AEMI
- Cuotas reducidas en cursos de formación continua y complementaria
- Cuotas reducidas en las Jornadas de Masaje Infantil de AEMI
- Consultas jurídicas, laborales y médicas
- Posibilidad de representar de forma activa a la Asociación en instituciones públicas y privadas
- Acceder a cursos solicitados por entidades públicas y privadas, que colaboran con la Asociación, ya sean, gratuitos y/o remunerados
- Acceder a contactos con familias interesadas en cursos de Masaje Infantil
- Participación en las distintas comisiones “CIRCULITOS”
- Participación activa en AEMI - Junta, Comité Pedagógico, Comité Ético
- Recepción gratuita del Boletín de AEMI y de IAIM
- Colaboración en el Boletín mediante, artículos, investigaciones, actividades Destacadas...
- Descuentos en los productos de la “Chiquitienda” DVD, CD, libros, aceites, Muñecos, posters, trípticos...
- Aval de formación y calidad por parte de AEMI de los cursos de Masaje Infantil
- Carnet de Socio-Educador
- 10% de descuento por compras online de libros de la editorial Medici, previa solicitud de password en oficina.

Anúnciate en el Boletín de AEMI

Para informarte sobre tarifas, ponte en contacto con la oficina:
Teléfono: 934 366 745
Email: aemi@masajeinfantil.org

Asociación Española de Masaje Infantil